



# Ausbildung trauerbegleitung

VERGISS-MEIN-NIE.DE

## TRAUERBEGLEITUNG IST EINE KUNST

Jeden Tag erschaffen wir sie neu und helfen damit unseren Klienten zurück in ihre Kraft. Das funktioniert aber nur, wenn wir als Begleitende festen Halt haben durch unser Wissen, unsere Persönlichkeit und unsere Haltung zu Leben, Tod und Trauer.

Nach sechs Jahren mit Vergiss Mein Nie habe ich mich entschieden, mein Wissen und meine Erfahrung an Menschen weiterzugeben, die genauso viel Freude an Trauerarbeit haben wie ich, und die mit ihrer Arbeit im Kleinen viel Großes bewirken wollen.

Unsere Ausbildung ist ein kreativer Entwicklungsprozess. Auf zwei Arten: 13 x online, damit jede\*r ganz unabhängig von Zeit und Raum den Lehrstoff erarbeiten kann und 4x offline, damit wir uns erleben können.

Ich freu' mich darauf, deine *Anemone*



## UNABHÄNGIG LERNEN

Ob du in München wohnst, oder in Honolulu: Du bist dabei! 13 Monate lang bekommst du monatlich eine neue Online-Klasse freigeschaltet, Arbeitsmaterialien sowie konkrete Praxisaufgaben. So lernst du ganz entspannt in deinem eigenen Tempo, ohne Reisetstress und zu deinen eigenen Zeiten.

## PRAXIS VON ANFANG AN

Selbsterfahrung und kreative Praxis haben Priorität. Deshalb bekommst du Teampartner und regelmässige Online-Supervisionen, damit wir wissen, wo du stehst und du deine Erfahrungen mit anderen Teilnehmern teilen kannst.

## LEBENSLANGER ZUGANG

Wissen verändert sich, es wächst und gedeiht. Damit du auch als alter Hase auf dem Laufenden bleibst, behältst du nach deinem Abschluss deinen Online-Zugang und kannst gezielt nacharbeiten oder neue Themen-Videos schauen.

## 13 MONATE INTENSIVTRAINING

### ONLINE-KLASSENZIMMER

Du bekommst jeden Monat ein neues Paket an Lernvideos und Materialien freigeschaltet und kannst in deinem eigenen Tempo lernen. Dein\*e Teampartner\*in hilft dir beim Praxisaustausch. Alle 2-4 Wochen sehen wir uns per Videochat zur Supervision und besprechen in der Gruppe offene Fragen und Praxisaufgaben.

### PRAXIS & HAUSAUFGABEN

Theorie braucht Praxis. Damit du von Anfang an gut in deine Rolle reinwachsen kannst, bekommst du Selbsterfahrungsaufgaben und Übungen, die du mit deinem Umfeld oder ausgesuchten Teampartner\*innen aus der Gruppe erarbeiten kannst. Später gibt es auch die Möglichkeit, innerhalb der Ausbildung akut Trauernde zu begleiten. Wir besprechen das dann gemeinsam in der Supervision.



### KREATIV-CAMPS

Viermal im Jahr treffen wir uns alle zum Kreativ-Camp. Hier werden drei Tage lang Ideen entwickelt, Pinsel geschwungen, geturnt, mit Pferden gesprochen oder außergewöhnliche Methoden vorgestellt. Dafür laden wir uns wunderbare Dozenten ein, die uns mit ihrer Arbeit unterstützen. Bitte beachte: Die Unterrichtseinheiten sind in den Kosten inbegriffen, Verpflegung und Unterkunft zahlst du selbst. Termine und Ort werden rechtzeitig bekanntgegeben.

### SUPERVISION

Wir sitzen zwar nicht immer zusammen im Kreis, aber wir sind immer für euch da. In unseren Supervisionsrunden sehen wir uns regelmässig per Videochat und können gemeinsam aktuelle Themen und Fragen besprechen.

### ABSCHLUSSPRÜFUNG

13 Monate gehen schnell vorbei, wir wollen ein hohes Niveau bei unseren Absolvent\*innen etablieren. Daher gibt es zwischendurch freundliche Lernkontrollen. Im 13. Block erstellst du eine gestalterische Abschlussarbeit, wir sehen uns zu einer Kreativklausur und einer Feedbackrunde bei uns in Hamburg, bevor du deinen Abschluss bekommst.

## UNSERE SPECIAL EFFECTS

### WELCOME-KIT & FAMILIENRABATT

Unser Welcome-Kit, bestehend aus Lehrplan-Übersicht, Kreativ-Camp Terminen, Ordner, Block und Stift gibt deinen Gedanken und Ideen den richtigen Raum. Du bekommst es vorab von uns zugeschickt und kannst es dann pro Modul bearbeiten. So hast du am Ende ein ganzes Workbook mit deinem ganz persönlichen Entwicklungsprozess. Außerdem bekommst du 5% Rabatt für alle Trauertools im Vergiss Mein Nie Onlineshop.

### LITERATUR-POOL

Lesen verändert die Welt. Zu jedem Modul stellen wir umfangreiche Literaturempfehlungen zur Verfügung, damit du dich in deine Lieblingsthemen vertiefen kannst.

### ALUMNI-PROGRAMM

Wir bleiben in Kontakt! Mit Patenschaften, Hospitanzen und einer Ideen-Plattform für alle Ehemaligen.

### FACEBOOK-GRUPPE

Du bist nicht alleine. Wir wollen die Vernetzung aller Klassen untereinander fördern, auch im Hinblick auf die Zukunft, wenn einige von euch spezialisiert sind und anderen in diesen Bereichen beratend zur Seite stehen können. Dafür bekommst du Zugang zu einer Facebook-Gruppe, die nur für unsere Studenten da ist. Dort könnt ihr euch austauschen, helfen und Trainingspartner aus der selben Region finden.

Für alle, die nicht bei Facebook sind, gibt es regelmäßige Ausbildungs-Newsletter mit wichtigen Themen aus der FB-Gruppe und Email-Patenschaften zum Austausch.

### AUSBILDUNGS-NEWSLETTER

Unser Ausbildungs-Newsletter erscheint regelmässig für unsere Student\*innen und Absolvent\*innen mit News, Literaturtipps, Vernetzungen, Fortbildungen, Veranstaltungstipps und aktualisierten Themenvideos.



## UNSERE THEMENBLÖCKE 1-6

### MODUL 1

- ♦ EINFÜHRUNG
- ♦ GRUNDLAGEN
- ♦ TRAUERWISSEN
- ♦ SPIELRAUM DER TRAUERBEGLEITER\*IN
- ♦ EIGENE TRAUERMONSTER KENNENLERNEN
- ♦ NO GO'S
- ♦ ERSTE HILFE

### MODUL 2

- ♦ AKUTE TRAUER & SCHOCK
- ♦ TRAUERZUSTÄNDE ERKENNEN
- ♦ SELBSTWIRKSAMKEIT
- ♦ ROLLE, HALTUNG & PERSÖNLICHKEITS-ENTWICKLUNG
- ♦ KREATIVITÄT ALS TOOL

### MODUL 3

- ♦ GEFÜHLSWELTEN BEREISEN
- ♦ TRAUERGRUPPEN LEITEN
- ♦ DIE KUNST DER
- ♦ EINZELBEGLEITUNG
- ♦ RITUALE ENTWICKELN
- ♦ RELIGIÖSE KONZEPTE
- ♦ MIT DER TRAUERLANDKARTE ARBEITEN

### FRÜHLINGSCAMP

- 3 TAGE KREATIV-CAMP  
SCHWERPUNKT:  
RITUALE & IDEEN
- ♦ KREATIVES ARBEITEN
  - ♦ NETZWERKEN
  - ♦ IDEENENTWICKLUNG
  - ♦ SELBSTERFAHRUNG
  - ♦ SUPERVISION
- VERSCHIEDENE GASTTRAINER

### MODUL 4

- ♦ ERINNERUNGSWERKSTATT
- ♦ ERINNERUNGSORTE
- ♦ GRABSTEINE & DENKMÄLER
- ♦ ERINNERUNGSSTÜCKE
- ♦ ERSTELLEN, TRAUERCAFES PLANEN, MINI-RITUALE
- ♦ UMGANG MIT SCHLIMMEN ERINNERUNGEN

### MODUL 5

- ♦ VISIONSARBEIT MIT TRAUERNDEN
- ♦ STERNKINDER-MÜTTER
- ♦ ERINNERUNGSARBEIT MIT STERNENMÜTTERN
- ♦ MUTTERTHEMEN
- ♦ PRÄNATALE TRAUMATA
- ♦ SCHMERZLINDERUNG

### MODUL 6

- ♦ PARTNERVERLUST
- ♦ TRAUER UND BEZIEHUNG
- ♦ TOD VON MUTTER / VATER
- ♦ ONLINE BEGLEITEN
- ♦ TELEFONCOACHING
- ♦ TIERTRAUER
- ♦ VERDECKTE TRAUER

### SOMMERCAMP

- 3 TAGE KREATIV-CAMP  
SCHWERPUNKT:  
ENTWICKLUNGSPROZESSE
- ♦ KREATIVES ARBEITEN
  - ♦ NETZWERKEN
  - ♦ PROZESSBEGLEITUNG
  - ♦ SELBSTERFAHRUNG
  - ♦ SUPERVISION
- VERSCHIEDENE GASTTRAINER

## UNSERE THEMENBLÖCKE 7-13

### MODUL 7

- ♦ TRANSGENERATIONALE TRAUER
- ♦ FAMILIENSYSTEME LESEN UND VERSTEHEN
- ♦ TRAUERKULTUREN
- ♦ MUTTER & VATERTRAUER
- ♦ GLAUBENSsätze
- ♦ DAS PHÄNOMEN DES „MITSTERBENS“

### MODUL 8

- ♦ KINDERTRAUER
- ♦ TRAUER IN DER SCHULE
- ♦ SPIRITUELLE KONZEPTE
- ♦ ENERGIEARBEIT
- ♦ „MÄNNERTRAUER“
- ♦ „FRAUENTRAUER“
- ♦ INTERVENTIONSTRAINING
- ♦ PRAXIS: BEGLEITUNG

### MODUL 9

- ♦ METHODENDISKO
- ♦ GESCHWISTERTRAUER
- ♦ VERBOTENE TRAUER
- ♦ ÜBERLEBENSSCHULD
- ♦ ERLEICHTERUNG AUSHALTEN
- ♦ TRAUER NACH KRANKHEIT

### HERBSTCAMP

- 3 TAGE KREATIV-CAMP  
SCHWERPUNKT:  
SELBSTSCHUTZ
- ♦ KREATIVES ARBEITEN
  - ♦ NETZWERKEN
  - ♦ TOOLS & TECHNIKEN
  - ♦ SELBSTERFAHRUNG
  - ♦ SUPERVISION
- VERSCHIEDENE GASTTRAINER

### MODUL 10

- ♦ TRAUER IN SYSTEMEN
- ♦ KOLLEKTIVE TRAUER
- ♦ TRAUER AM ARBEITSPLATZ
- ♦ TRAUER MT BEHINDERUNG
- ♦ ALTER & DEMENZ
- ♦ ABSCHIEDE GESTALTEN
- ♦ DIENSTLEISTER RUND UM ABSCHIED UND TOD

### MODUL 11

- ♦ SUIZID & GEWALTVERBRECHEN
- ♦ GRENZEN DER BEGLEITUNG
- ♦ VERMITTLUNGSSTRATEGIEN
- ♦ SCHULDGEFÜHLE & ABHÄNGIGKEIT
- ♦ KOMPLIZIERTE TRAUER
- ♦ TRAUER BEI PROFIS

### MODUL 12

- ♦ WER BIN ICH ALS TB?
- ♦ SELBSTZWEIFEL & ÄNGSTE
- ♦ EHRENAMT: GELD ODER LIEBE?
- ♦ SOCIAL MEDIA & TRAUER
- ♦ RESONANZEN ERKENNEN
- ♦ SELBSTSCHUTZ
- ♦ KLIENTEN LOSLASSEN

### WINTERCAMP

- 3 TAGE KREATIV-CAMP  
SCHWERPUNKT:  
KOMMUNIKATION
- ♦ KREATIVES ARBEITEN
  - ♦ NETZWERKEN
  - ♦ POSITIONIERUNG
  - ♦ SELBSTORGANISATION
  - ♦ SUPERVISION
- VERSCHIEDENE GASTTRAINER

### MODUL 13

- ♦ ABSCHLUSSARBEIT & PRÜFUNGSVORBEREITUNG
- ♦ ABSCHLUSSFEIER

## ZAHLEN & FAKTEN

### ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

Der letzte akute Trauerfall muss mindestens 3 Jahre her sein. Eine Vorbildung in dem Bereich ist kein Muss. Vielfalt ist erwünscht. Das Bewerbungsformular inklusive Lebenslauf muss ausgefüllt vorliegen. Wir erwarten zusätzlich ein I-seitiges Motivationsschreiben. Mit der Anmeldung setzen wir die Bereitschaft zum selbstständigen Lernen voraus, geistig wie technisch. Unsere AGBs und die Datenschutzerklärung müssen akzeptiert worden sein.

### DAUER

Unsere Ausbildung zur Trauerbegleiter\*in dauert 13 Monate und bedient 13 Themen-Module. Etwa alle 3 Monate finden Kreativ-Camps statt, mindestens 2 davon müssen besucht werden, um zum Abschluss zugelassen zu werden. Der persönliche Zugang zur Facebook Gruppe und den Lehrmaterialien bleibt auch nach dem Abschluss bestehen.

### KOSTEN

Die Ausbildung kostet 580,00 € pro Monat. Die 13 Raten sind monatlich zu begleichen. Bei einer Einmalzahlung vorab reduziert sich der Gesamtpreis auf 6.800,00€. Kost und Logis für die Kreativ-Camps übernehmen die Teilnehmer jeweils separat.

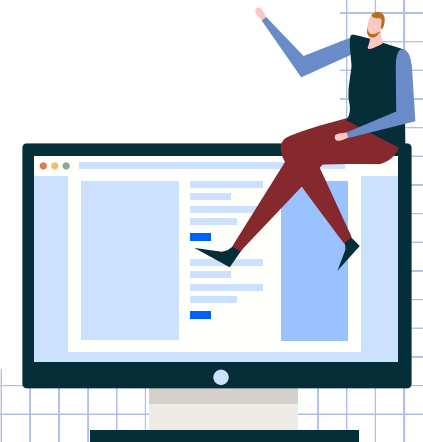
### START-TERMINE

Wir bieten jedes Jahr 6 Start-Termine an. Die aktuelle Ausbildung beginnt am 18.01.2021. Die Anmeldung dafür öffnet Anfang November. Der Start der nächsten Ausbildung ist dann am 15.03.2021. Die Anmeldung dafür ist ab Januar möglich. Weitere Start-Termine online.

### KOSTENLOSE SCHNUPPERSTUNDE

Keiner hüpfte gerne ins kalte Wasser. Bei dieser Schnupperstunde lernen wir uns vorab einmal kennen, hier beantworte ich live alle Fragen zum Ablauf und erkläre das Konzept der Ausbildung.

Termine: auf der Webseite. Eintragen kannst du dich dafür per Mail an [Ausbildung@vergiss-mein-nie.de](mailto:Ausbildung@vergiss-mein-nie.de), Betreff „Schnupperstunde“, dann bekommst du den Link (Zoom o.ä.) zugeschickt oder du klickst auf das Termintool.



## WIR SEHEN UNS!

### EIN HERZENSPROJEKT

Diese Ausbildung ist ein echtes Abenteuer für mich und das ganze Team. Ich wünsche mir für alle Teilnehmer\*innen eine umfassende, holistische und lebensnahe Reise voller Selbsterfahrung und kostbarer Erkenntnisse.

Ich möchte Persönlichkeiten ausbilden, die ein hohes Maß an Wissen mit einer spielerischen Leichtigkeit kombinieren und zu jeder Zeit wissen, was sie da tun.

Es ist aufregend, eine Ausbildung hauptsächlich online zu gestalten, aber gerade Corona zeigt uns, dass wir kreativ sein müssen und aus den Möglichkeiten mehr als das Beste zu machen.

Mit diesem Ausbildungskonzept ist uns das gelungen. Besonders dank der vielen fleißigen Helfer\*innen, die im Hintergrund für uns zaubern.



### ANEMONE ZEIM & VERGISS MEIN NIE

Mein Name ist Anemone Zeim, ich bin Diplom-Designerin, Kreativcoach & zertifizierte Trauer- und Prozessbegleiterin. Ich lebe mit Mann und Maus in Hamburg.

2014 habe ich in Vergiss Mein Nie gegründet, Deutschlands erste kreative Trauerberatung & Erinnerungswerkstatt. Hier werden akut Trauernde mit Hilfe von gestalterischen Tools und Methoden ins Leben gecoach, Andenken in Kraftspender verwandelt, für Hospize werden Erinnerungsorte und -Cafés und kreative Weiterbildungen gestaltet und veranstaltet. Außerdem entwickelt Vergiss Mein Nie sinnvolle und wunderschöne Trauer- und Erinnerungsgeschenke für Trauernde und Begleitende.

**„TRAUER IST EIN ZUSTAND, DER ERFINDUNGSGEIST FORDERT. SOWOHL VOM TRAUERNDEN, DER HERAUSFINDEN WILL, WAS IHM WEITERHILFT, ALS AUCH VOM BEGLEITENDEN, DER INNERHALB SEINER MÖGLICHKEITEN DIESE SUCHE UNTERSTÜTZEN MÖCHTE.“**

Seit 2016 gebe ich regelmässig Fortbildungen für Kolleg\*innen, schreibe Bücher und halte Vorträge. 2017 habe ich die Tiertrauersprechstunde ins Leben gerufen. Seit 2018 arbeite ich erfolgreich mit Soziogrammen an transgenerational verschleppten Trauerthemen. 2020 starte ich die erste Trauerbegleiter\*innen-Ausbildung von Vergiss Mein Nie.